



## シェフ山中の スピーチクッキング

当院の料理長が、日頃の料理に役立つ豆知識をお話させていただきます。  
診察の待ち時間にぜひお楽しみください。

6月の開催日

6月5日・12日(月) 10:30~11:00

当院ラウンジにて

(19日の開催予定でしたが変更になりました)

ご予約不要・出入り自由です

直原ウィメンズクリニック

## ワークショップ

### 布ナプキンを作ろう♪

布ナプキンは肌荒れしにくく、冷えにくい、そしてエコ！  
そんな布ナプキンを当院スタッフとおしゃべりを楽しみながら、作ってみませんか？  
お裁縫が苦手でも、大丈夫！作り方も使い方もお話します♪

1キット 800円(税込)  
受付にて随時販売中！

開催日

7月11日(火)

受付11:00~11:30 製作11:00~12:00

当院ラウンジにて

ご予約不要です。針を使いますのでお子様の参加はご遠慮ください。

直原ウィメンズクリニック

