

# はじめまして赤ちゃん & お母さん オンライン「おうちママココ♪」開催します



＼出産お祝い／  
直原ウィメンズクリニック  
ご出産の方  
1回無料ご招待！

「おうちママココ♪」は、  
生後0-3ヶ月赤ちゃんとお母さんのための お楽しみイベントです。

こんな時どうしたらいいのかな？って小さな相談事をお話しする時間、赤ちゃんとお家で遊べるふれあい遊び、ベビーマッサージの時間、お母さんのリフレッシュの時間 などを通じて、始まったばかりの子育てが少しでも楽しいものになるようお手伝いをしていきます。

ご参加までにスマホやパソコンで無料アプリZOOMを取り込んでください。  
楽しいお時間を過ごしましょう♪

日程などの詳細、お申し込みは「おうちママココ♪HP」をご確認ください。

◆ HPは「おうちママココ♪じきはら」で検索、又は右下QRコードを読み取り  
ご覧ください。

廣仁会) 直原ウィメンズクリニック 子育てサポート部門ココロ

Mail : [cocoro@jikihara.net](mailto:cocoro@jikihara.net) TEL : 080-3868-5905 (平日9:00-15:00)

