

様 妊娠カレンダー

おめでとうございます。あなたの分娩予定日は 2025年6月27日 です。

| ヶ月 | 週 | 月 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | コメント |
|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | | | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 1 | 0 | 2024年9月 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| | 1 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | |
| | 2 | 2024年10月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 喫煙、飲酒は止めましょう |
| | 3 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 2 | 4 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| | 5 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 薬を飲む場合は慎重に |
| | 6 | 2024年11月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 規則正しい生活を心掛けましょう |
| | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 3 | 8 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| | 9 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 予定日を決定します、血液検査 |
| | 10 | | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 母子手帳を作りましょう |
| | 11 | 2024年12月 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 4 | 12 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 初期のお話、血液検査 |
| | 13 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 歯の治療をしておきましょう |
| | 14 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | |
| | 15 | 2025年1月 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 5 | 16 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | つわりが落ち着いたら食事内容を見直しましょう。妊娠中の食事について(栄養士より) |
| | 17 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 18 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 適度な運動を |
| | 19 | | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | そろそろ胎動を感じます |
| 6 | 20 | 2025年2月 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 21 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | 22 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| | 23 | | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 24 | 2025年3月 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 血液検査、中期のお話 |
| | 25 | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | 26 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| | 27 | | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | |
| 8 | 28 | 2025年4月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | 29 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | 30 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | welcome baby class、血液検査 |
| | 31 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | |
| 9 | 32 | 2025年5月 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 入院準備を |
| | 33 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | 34 | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 働いている人は産休に、帝王切開の方は術前検査 |
| | 35 | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 10 | 36 | | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 血液検査、後期のお話 |
| | 37 | 2025年6月 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| | 38 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | 39 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 11 | 40 | | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 予定日 |
| | 41 | 2025年7月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | 42 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |

妊娠検診

入院予約等のクリニックからのお知らせ事項

入院予約はお早めをお願いします。



(医)廣仁会 直原ウィメンズクリニック