

ヶ月	週	月	0	1	2	3	4	5	6	イメージ	コメント
			土	日	月	火	水	木	金		
1	0	2004年9月	4	5	6	7	8	9	10		
	1		11	12	13	14	15	16	17		
	2		18	19	20	21	22	23	24		喫煙、飲酒は止めましょう
	3		25	26	27	28	29	30	1		
2	4	10月	2	3	4	5	6	7	8		
	5		9	10	11	12	13	14	15		薬を飲む場合は慎重に
	6		16	17	18	19	20	21	22		
	7		23	24	25	26	27	28	29		
3	8		30	31	1	2	3	4	5		
	9	11月	6	7	8	9	10	11	12		予定日を決定します、血液検査
	10		13	14	15	16	17	18	19		母子手帳を作りましょう
	11		20	21	22	23	24	25	26		
4	12		27	28	29	30	1	2	3		初期指導、血液検査
	13	12月	4	5	6	7	8	9	10		歯の治療をしておきましょう
	14		11	12	13	14	15	16	17		
	15		18	19	20	21	22	23	24		
5	16		25	26	27	28	29	30	31		食事の塩分は控えましょう
	17	2005年 1月	1	2	3	4	5	6	7		
	18		8	9	10	11	12	13	14		適度な運動を
	19		15	16	17	18	19	20	21		そろそろ胎動を感じます
6	20		22	23	24	25	26	27	28		welcome baby classI
	21		29	30	31	1	2	3	4		
	22	2月	5	6	7	8	9	10	11		体重管理をしましょう
	23		12	13	14	15	16	17	18		
7	24		19	20	21	22	23	24	25		血糖測定
	25		26	27	28	1	2	3	4		
	26	3月	5	6	7	8	9	10	11		
	27		12	13	14	15	16	17	18		
8	28		19	20	21	22	23	24	25		心電図
	29		26	27	28	29	30	31	1		
	30	4月	2	3	4	5	6	7	8		貧血の検査
	31		9	10	11	12	13	14	15		
9	32		16	17	18	19	20	21	22		入院準備を
	33		23	24	25	26	27	28	29		welcome baby classII
	34		30	1	2	3	4	5	6		働いている人は産休に
	35	5月	7	8	9	10	11	12	13		
10	36		14	15	16	17	18	19	20		
	37		21	22	23	24	25	26	27		
	38		28	29	30	31	1	2	3		
	39	6月	4	5	6	7	8	9	10		
11	40		11	12	13	14	15	16	17		予定日
	41		18	19	20	21	22	23	24		
	42		25	26	27	28	29	30	1		